

**Impulse e.V. – Schule für freie Gesundheitsberufe
Rubensstraße 20 a – 42329 Wuppertal**

Begutachtung Abschlussarbeit

Lehrgang : Psychologische/r Berater/in

Autor/in : Enno Greift

Thema der Arbeit : Angst- und Stressbewältigung

Mit seiner Abschlussarbeit zum Thema „Angst- und Stressbewältigung“ erreicht Herr Enno Greift ein überzeugendes Ergebnis. Im vorgegebenen Rahmen liegt eine formal einwandfreie und inhaltlich überdurchschnittliche Leistung vor.

Die ansprechend gebundene Arbeit ist systematisch gegliedert und baut logisch auf. Der sachliche Stil ist dem Thema angemessen und liest sich gut. Herr Greift verfügt über fundierte Kenntnisse und demonstriert in seiner Argumentation, dass er sich mit den im umfangreichen Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen intensiv auseinandergesetzt hat. Herr Greift stellt zwar keinen expliziten Bezug zur Tätigkeit eines psychologischen Beraters her, eine Beratung in dem dargestellten Bereich ist aber dem Handlungsfeld der psychologischen Beratung zuzuordnen.

Herr Greift versteht es die Grundbegriffe der Angst und des Stressses fachgerecht zu erläutern. Er stellt auf der Verhaltensebene, Körperebene und Gedankenebene verschiedene Methoden der Angst- und Stressbewältigung vor. Seine theoretischen Ausführungen konkretisiert er anschaulich am Beispiel des Umgangs mit Prüfungsangst.

Zusammenfassend akzentuiert Herr Greift, dass es sinnvoller ist mit den vorgestellten Techniken Angst zu bewältigen statt angstausslösenden Situationen auszuweichen.

Note : sehr gut (1,0)

Datum, Unterschrift : 27.9.09 Renate Falk